

УТВЕРЖДАЮ  
Министр  
образования и науки  
Самарской области

\_\_\_\_\_ В.А.Акопьян  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
Врио министра спорта  
Самарской области

\_\_\_\_\_ А.Н.Харин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
общественной организации  
«Федерация художественной  
гимнастики Самарской области»

\_\_\_\_\_ Н.Б.Попова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении регионального этапа  
Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады  
«Здоровые дети – здоровая Россия»  
в 2021 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети – здоровая Россия» (далее – региональная Гимнастрада) является официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2021 год, утверждённого министерством спорта Самарской области.

Целями и задачами проведения региональной Гимнастрады являются:

- популяризация основной гимнастики и широких возможностей гимнастических и танцевальных видов спорта на территории Самарской области;
- привлечение различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом в Самарской области;
- выявление сильнейших команд Самарской области для участия в финальном этапе Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети- здоровая Россия» (Москва, 17-21 июня 2021 год, Дворец гимнастики Ирины Винер-Усмановой).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Региональная Гимнастрада проводится в два этапа:

I этап отборочный (заочный) проводится с 12 по 31 марта 2021 года в муниципальных образованиях Самарской области;

II этап региональный (очный) проводится 13 и 14 апреля 2021 года в государственном автономном учреждении Самарской области «Учебно-спортивный центр «Грация» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, д. 116.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением региональной Гимнастрады осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта), министерством образования и науки Самарской области (далее – министерство образования) и общественной организацией «Федерация художественной гимнастики Самарской области» (далее – Федерация).

Полномочия министерства спорта как организатора соревнований осуществляет государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Для подготовки и проведения региональной Гимнастрады создается организационный комитет (далее – оргкомитет), состав которого утверждается министерством спорта.

В обязанности оргкомитета входит определение формата региональной Гимнастрады, решение организационных аспектов подготовки и проведения региональной Гимнастрады на территории Самарской области.

В обязанности министерства образования входит организация транспортного обеспечения участников соревнований, информирование образовательных организаций о проведении региональной Гимнастрады через подведомственные учреждения и обеспечение участия коллективов образовательных организаций.

Непосредственное проведение региональной Гимнастрады возлагается на Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК утверждается Федерацией, на основании рекомендаций привлеченных областных федераций по видам спорта, аккредитованных министерством спорта.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в региональной Гимнастраде допускаются команды физкультурно-спортивных организаций, физкультурных коллективов образовательных организаций, спортивных секций, клубов по месту учебы, работы, проживания, корпоративных клубов Самарской области.

Возраст участников региональной Гимнастрады от 5 до 28 лет.

Региональная Гимнастрада проводится в следующих номинациях:

Номинация «Общая гимнастика». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Номинация «Гимнастические виды спорта». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Номинация «Танцевальный марафон». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

К участию в очном этапе региональной Гимнастрады допускаются лучшие команды/коллективы, прошедшие заочный отборочный этап в муниципальных образованиях Самарской области.

Участники региональной Гимнастрады должны подготовить одно показательное выступление в одной или нескольких номинациях, в соответствии с требованиями Приложения № 1 к настоящему Положению.

Для участия в очном этапе региональной Гимнастрады каждая команда должна иметь качественную запись музыкального сопровождения на CD-R дисках в форматах: audio cd и mp3 (с частотой дискретизации 44 khz).

Команды должны подготовить выступление «домашнее задание», для участия в флэшмобе на закрытии региональной Гимнастрады.

Форма/костюм для конкурсного показательного выступления определяется командой самостоятельно.

Для проведения региональной Гимнастрады создается мандатная комиссия по допуску участников, которую возглавляет главный судья.

Мандатная комиссия проверяет именную заявку Организации по форме (Приложение 4), а также следующие сведения о каждом участнике региональной Гимнастрады:

- допуск врача к участию в соответствующем виде программы – по именной заявке;
- наличие полиса обязательного медицинского страхования;
- договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## **V. ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОЙ ГИМНАСТРАДЫ**

Соревновательная программа по номинациям проводится в соответствии с Положением об Общероссийском соревновательном марафоне в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» (Приложение 1) и настоящим Положением.

|                 | Время       | Наименование мероприятия   |
|-----------------|-------------|--|
| <b>1-й день</b> | 10.00-13.00 | Соревновательная программа по номинации «Общая гимнастика».  |
|                 | 14.00-17.00 | Соревновательная программа по номинации «Гимнастические виды спорта».  |
|                 | 17.00-18.00 | Тренировка по программе «Домашнее задание».  |
| <b>2-й день</b> | 10.00-13.00 | Соревновательная программа по номинации «Танцевальный марафон».  |
|                 | 14.00-17.00 | Закрытие Гимнастрады. Торжественная Церемония награждения победителей и призеров мероприятия. Гала - представление победителей и призеров Гимнастрады. |
|                 | 17.30-17.45 | Флэшмоб участников Гимнастрады по программе «Домашнее задание».  |
|                 | 17.45-18.00 | Автограф сессии звезд Самарского спорта.   |

Оргкомитет вправе внести изменения в программу региональной Гимнастрады.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры регионального этапа Гимнастрады в каждой номинации определяются по наибольшей сумме баллов. Подсчет баллов производится в соответствии с оценочным листом судьи региональной Гимнастрады (Приложение 3).

При одинаковой сумме баллов, преимущество получает команда, имеющая большее количество высоких оценок.

Протесты на решения судейских бригад подаются представителем/тренером команды в день проведения соревнований не позднее 10 минут по окончании соревнований и рассматриваются ГСК.

Федерация в течение 10 дней после окончания региональной Гимнастрады представляет итоговые протоколы на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды-победительницы и команды-призеры в каждой номинации региональной Гимнастрады награждаются дипломами и памятными призами, участники команд – медалями и дипломами.

Всем участникам региональной Гимнастрады вручается диплом участника.

Тренеры, подготовившие команды-победительницы и команды-призеров в каждой номинации, награждаются дипломами.

Церемония награждения по итогам региональной Гимнастрады проводится на мероприятии торжественного закрытия.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование региональной Гимнастрады осуществляется министерством спорта за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе расходы на:

- приобретение наградной атрибутики;
- оплату питания (работы) судейского аппарата (услуг по проведению региональной Гимнастрады);
- оплату услуг медицинского обеспечения;
- оплату услуг по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения региональной Гимнастрады;
- оплату услуг по организации церемонии торжественного закрытия и мероприятий Гала-представления;
- оплату услуг ведущего церемонии закрытия;
- оплату услуг по техническому обеспечению;
- приобретение питьевой воды;
- приобретение полиграфической продукции;
- оплату услуг по обеспечению онлайн трансляции, информационному обеспечению;
- оплату погрузо-разгрузочных, монтажно-демонтажных услуг;
- оплату автотранспортных услуг;
- оплату услуг по оформлению места проведения;
- оплату авторского вознаграждения РАО и ВОИС.

Расходы на проезд, питание, страхование участников региональной Гимнастрады, осуществляются за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения мероприятия возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ», Федерацию.

Обеспечение медицинского обслуживания региональной Гимнастрады возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Федерация и ГАУ СО «ОЦСМ» несут ответственность за причиненный вред участникам соревнований и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность по исполнению Постановления Губернатора Самарской области от 16.12.2020 № 365 «О дальнейших мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Самарской области» на дату проведения региональной Гимнастрады возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев возлагается на командирующие организации либо на участников.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в региональной Гимнастраде (отборочный, заочный этап) по форме (Приложение 4) подаются в ГАУ СО «ОЦСМ» не позднее 31 марта 2021 года на электронный адрес: [gaumtl@mail.ru](mailto:gaumtl@mail.ru) (ссылка на видеоролик с выступлением команды, загруженный на сторонние ресурсы, виртуальные диски и облачные хранилища направляется на указанный e-mail).

К заявке прикрепляется файл с визитной карточкой коллектива с показательным выступлением.

Визитная карточка должна содержать:

название мероприятия: «Региональный соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» (отборочный заочный этап);

номинация (название);

организация (школа/клуб/коллектив);  
название показательного выступления.

подготовка, запись и размещение на своей странице видео хостинга <https://www.youtube.com/> визитной карточки коллектива с показательным выступлением, направляемым на заочный отборочный этап Гимнастрады.

Заявки на участие в очном этапе региональной Гимнастрады подаются представителем команды в мандатную комиссию в день проведения соревнования по видам программы до 9.30 по форме (Приложение 4).

К заявке прилагаются следующие документы:

договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;  
полис обязательного медицинского страхования;

Для получения дополнительной информации о региональной Гимнастраде необходимо обращаться в Федерацию по тел.: +7(927) 2654-888 Попова Наталья Борисовна.

## **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ВЫСТУПЛЕНИЮ**

Победители и призеры региональной Гимнастрады определяются Главной судейской коллегией.

### **Общие требования к показательному выступлению**

#### Мастерство участников

Показательное выступление должно образовывать единство профессионального мастерства участников и выполнение гимнастических движений (упражнений) и танцевальных шагов.

Показательное выступление должно соответствовать технике гимнастики (целостные движения тела), где элементы и комбинации плавно и естественно переходят от одного к другому.

Движения не должны быть отдельными частями, они должны быть единым целым, подчеркивая непрерывность и целостность Показательного выступления.

Примерные обязательные элементы должны быть распределены разнообразно и естественно, в соответствии со структурой программы.

#### Структура показательного выступления

Структура Показательного выступления должна быть многоплановой и разнообразной.

Показательное выступление должно иметь наличие замысла и художественного воплощения, соответствующее его идее.

Поощряется зрелищность и художественное оформление показательного выступления; использование реквизита, сценического костюма;

Показательное выступление должно включать быстрые и медленные движения.

Показательное выступление должно состоять из многообразных движений и разнообразия групп движений, комбинаций и серий, которые согласованы с уровнем навыков участников и музыкальным сопровождением.

При выполнении показательного выступления группой участников (выполнение вместе всей командой) должны преобладать единство, согласованность, синхронность.

Различные виды соло или работа маленькими группами придают нюанс показательного выступления, но не могут являться доминирующими.

#### Оригинальность и музыка

Показательное выступление должно демонстрировать оригинальность, выразительность и эстетическую привлекательность.

Приветствуются новые элементы и новые/необычные построения или новые способы перестроений.

Движения участников образуют единство с музыкой. Движения показательного выступления следуют за структурой музыки. Музыка должна



быть взаимосвязана с идеей и выразительностью показательного выступления.

Музыка может быть различна по ритму, но общая концепция музыкального произведения должна быть цельной и быть связана единым названием, отраженным в заявке в названии выступления.

Если музыка составлена из различных музыкальных частей, различные темы и тональности должны быть связаны и составлять единство настолько, насколько это возможно.

Остановка в музыке или плохое качество соединения между различными музыкальными темами не допускаются. Монотонная музыка (музыка как фон) также не допустима.

Музыкальный финал должен быть законченным. Не допускается резкий обрыв музыки.

Использование музыкального фрагмента должно быть оформлено в соответствии с, существующими в Российской Федерации, законодательными и нормативными актами.

### **Примерный перечень обязательных элементов**

#### **Движения тела**

- целостный взмах;
- наклон или выпад;
- целостная волна.

#### **Равновесия**

Равновесия должны быть характерными для возрастной категории и соответствовать уровню мастерства участников.

- различные равновесия на одной ноге;
- повороты на одной ноге.

#### **Движения рук**

- волны;
- покачивания;
- круги;
- вращения;

#### **Движения ног**

- покачивания;
- приседания ;
- подъемы на «полупальцы»;
- махи с различными вариациями в использовании силы махов.

#### **Серии шагов, танцевальные дорожки.**

- танцевальная дорожка
- вариации проходов;
- вариации различных танцевальных шагов.

## **СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПОКАЗАТЕЛЬНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ ПО ОСНОВНЫМ НОМИНАЦИЯМ**

### Состав ГСК:

Главный судья – 1 человек;

Главный секретарь – 1 человек;

Заместитель главного судьи – 1 человек;

Заместитель главного секретаря - 1 человек;

### Состав судейской бригады:

Судьи – 12 человек.

Исполнение по основным номинациям оцениваются четырьмя бригадами судей, состоящими из членов судейской бригады:

– бригада А оценивает мастерство. Количественный состав - 3 человека;

– бригада Б оценивает структуру композиции показательного выступления. Количественный состав - 3 человека;

– бригада С оценивает оригинальность и музыкальное сопровождение. Количественный состав - 3 человека;

– техническая бригада Г проводит подсчет выполнения количества и качества обязательных элементов. Количественный состав - 3 человека.

Главный судья может войти в любую бригаду и является арбитром.

### Обязанности судейской бригады при подсчете оценок.

Судьи оценивают выступление в соответствии с настоящим Положением.

При условии разницы в оценке более 0,2 балла Главный судья собирает техническое совещание для уточнения. Оценки каждой бригады суммируются.

Каждая бригада работает независимо, судьи выставляют оценки независимо друг от друга.

### **Подсчет ценности показательного выступления по основным номинациям**

Подсчет оценок проводится на основании результатов, установленных судьями в оценочном листе (Приложение 2).

Показательное выступление оценивается по установленным ниже критериям.

### **Мастерство участников**

– использование не менее 5 обязательных элементов гимнастики и не менее 4 танцевальных дорожек .

Максимальная оценка -10 баллов.

За каждый невыполненный обязательный элемент снимается не более 0,5 балла.

- оценка технического исполнения каждого элемента коллектива в целом.

Технически неверное исполнение обязательного элемента считается невыполненным.

### **Структура показательного выступления**

- выразительность и эстетическая направленность, соответствие движений музыке, синхронность исполнения. Исходная и финальная позиции команды на площадке должны являться частью показательного выступления. Максимальная оценка -10 баллов.

### **Оригинальность и музыка**

**Оригинальность**

- использование новых элементов и новых/необычных построений или новых способов перестроений.

Максимальная оценка -5 баллов.

### **Музыка**

- обеспечение взаимосвязи с идеей и выразительностью показательного выступления; использование фрагментов, различных по ритму, но с целостностью общей концепции музыкального произведения.

Максимальная оценка -5 баллов.

По общей средней сумме полученных результатов устанавливаются победители номинаций.

Судья имеет право сбавить очки за превышение лимита времени показательного выступления, несоответствие общим требованиям показательного выступления.

Снимается по 0,5 балла за каждое из нарушений:

- за остановку в музыке;
- плохое качество соединения между различными музыкальными темами;
- монотонность музыки (музыка как фон)
- незаконченность музыкального финала
- резкий обрыв музыки.

Общая сбавка не должна превышать 2,5 балла



**ЗАЯВКА**

на участие в региональном соревновательном марафоне в формате Гимнастрады  
«Здоровые дети - здоровая Россия»

Выбранная номинация Гимнастрады (отметить знаком «X»)

«Общая гимнастика»

«Гимнастические виды спорта»

«Танцевальный марафон»

1. Полное наименование учреждения \_\_\_\_\_

2. Название команды \_\_\_\_\_

3. Сведения о руководителе команды:

| № | Фамилия | Имя | Отчество | Рабочий телефон | Контактный телефон | E-mail |
|---|---------|-----|----------|-----------------|--------------------|--------|
| 1 |         |     |          |                 |                    |        |

4. Сведения о номерах показательных выступлений:

| № | Название номера | Время исполнения (мин,с) | Количество выступающих |
|---|-----------------|--------------------------|------------------------|
| 1 |                 |                          |                        |

5. Сведения об участниках команды\*:

| № | Фамилия | Имя | Возраст (лет) | Пол | Наличие медицинской справки, печать, подпись, виза врача «допущен» |
|---|---------|-----|---------------|-----|--|
| 1 |         |     |               |     |  |
| 2 |         |     |               |     |  |
| 3 |         |     |               |     |  |

|           |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|
| 4         |  |  |  |  |  |
| 5         |  |  |  |  |  |
| 6         |  |  |  |  |  |
| 7         |  |  |  |  |  |
| 8         |  |  |  |  |  |
| 9         |  |  |  |  |  |
| 10        |  |  |  |  |  |
| 11        |  |  |  |  |  |
| и<br>т.д. |  |  |  |  |  |

Руководитель командирующей организации  
(наименование организации, должность) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

М.П.

Примечание\*. В случае количества участников более 10, сведения предоставляются дополнительным листом таблицы

